

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 255/10 | 22,41 | 5 | 8,2 | 14,7 | 154 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 105 | 43,66 | 5,6 | 5,8 | 10,7 | 119 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | 6,87 | 8 | 8,4 | 31,6 | 234 |
| 2013 | 518 | СОК | 200 | 14,22 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 40 | 2,76 | 0,3 | | 1 | 5 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 40 | 2,64 | 2,5 | 0,5 | 15,3 | 77 |
| Итого | | | | 92,56 | 22,4 | 23,1 | 92,9 | 672 |
| Всего | | | | 92,56 | 22,4 | 23,1 | 92,9 | 672 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева